



*Государственное учреждение образования  
«Средняя школа № 2 г. Могилева»*

**Примерные двухнедельные  
рационы питания  
зимне-весенний период  
2-4 неделя**

**ОАО «Комбинат школьного питания»**





**Завтрак**

## *Завтрак*

*Птица «Загадка»  
Каша овсяная вязкая  
Кофейный напиток  
Масло сливочное  
Хлеб пшеничный*

## **Понедельник**



## *Обед*

*Салат «Чайка»  
Суп картофельный с  
макаронными изделиями  
Сосиски отварные  
Капуста тушеная  
Сок  
Фрукты*



**Обед**



**Полдник**

## *Полдник*

*Хлебобулочное или  
кондитерское изделие  
Напиток из сиропа  
шиповника*





**Завтрак**

**Завтрак**  
*Запеканка «Творогоша»  
со сметаной  
Чай  
Фрукты*

**Вторник**



**Обед**

**Обед**  
*Салат из вареных овощей  
Щи из свежей или квашеной  
капусты  
Оладушки «Рыбная  
фантазия» / Котлета  
рыбная  
Пюре картофельное  
Напиток лимончик*



**Полдник**

**Полдник**  
*Кондитерское изделие  
Кефир*

**Среда**

**Завтрак**

*Котлета «Диетическая»*

*Каша пшениная вязкая*

*Какао с молоком*

**Завтрак**

**Обед**

*Салат из квашеной капусты*

*Суп молочный с крупой*

*Мясные гнезда*

*Макаронные изделия*

*Сок*

**Обед**

**Полдник**

**Полдник**

*Ватрушка с творогом/*

*Блинчики с творогом*

*Компот из свежих плодов  
с витамином «С»*



# Четверг День белорусской кухни

## Завтрак

*Сыр  
Колбаска  
«Аппетитная»  
Каша гречневая  
Чай с лимоном*

**Завтрак**

## Обед

*Салат из свеклы с сыром и  
чесноком / фасоль  
консервированная  
Рассольник «Ленинградский» со  
сметаной  
Бабка картофельная со  
свиной со сметаной  
Напиток «Полесье» с  
витамином «С»  
Фрукты*

**Обед**

## Полдник

*Мучное кулинарное  
изделие  
Молоко*

**Полдник**

# Пятница

## Завтрак

*Огурцы консервированные  
Рыбка «Золотистая» /  
Рыба запеченная с овощами  
Пюре картофельное  
Чай с сахаром  
Фрукты*



**Завтрак**



**Обед**



*Салат «Днепровский» / из вареных  
овощей  
Борщ с капустой и картофелем,  
сметаной с витамином «С»  
Голень запеченная / Котлеты  
натуральные из филе птицы  
Каша рисовая вязкая  
Сок*

## Обед



**Полдник**

## Полдник

*Кондитерское изделие или  
хлебобулочное изделие  
Йогурт с фруктовым  
наполнителем*



Приятного  
аппетита

мы  
при  
по  
лис  
авт

*Handwritten text on a piece of paper, partially obscured by the wooden board and other elements.*