ПЛАН РАБОТЫ

## комнаты психологической разгрузки «Гармония»

## государственного учреждения образования

## «Средняя школа № 2 г. Могилева»

в период летних каникул

с 02.06.2025 по 30.06.2025

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Место проведения | Категория участников | Мероприятие | Ответственные |
| 02.06 | 16.00-17.00 | Каб.414 | Учащиеся | Игровые формы работы | Никифорова А.М. |
| 03.06 | 16.00-17.00 | Каб.414 | Учащиеся | Арт-терапия  Звукотерапия | Медуница Н.В. |
| 04.06 | 16.00-17.00 | Каб.414 | Педагоги | Способы релаксации и снятия психоэмоционального напряжения  Звукотерапия | Никифорова А.М. |
| 05.06 | 16.00-17.00 | Каб.414 | Учащиеся | Звукотерапия  Ароматерапия | Медуница Н.В. |
| 06.06 | 16.00-17.00 | Каб.414 | Педагоги | Видеоурок «Создаем позитивное настроение»  Арт-терапия | Никифорова А.М. |
| 09.06 | 16.00-17.00 | Каб.414 | Педагоги | Игровые формы работы | Медуница Н.В. |
| 10.06 | 16.00-17.00 | Каб.414 | Учащиеся | Арт-терапия  Звукотерапия | Медуница Н.В. |
| 11.06 | 16.00-17.00 | Каб.414 | Учащиеся | Звукотерапия | Никифорова А.М. |
| 12.06 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Звукотерапия  Ароматерапия | Медуница Н.В. |
| 13.06 | 16.00-17.00 | Каб.414 | Педагоги | Видеоурок «Создаем позитивное настроение»  Арт-терапия | Никифорова А.М. |
| 16.06. | 16.00-17.00 | Каб.414 | Учащиеся | Игровые формы работы | Медуница Н.В. |
| 17.06 | 16.00-17.00 | Каб.414 | Учащиеся | Арт-терапия  Звукотерапия | Медуница Н.В. |
| 18.06 | 16.00-17.00 | Каб.414 | Учащиеся | Звукотерапия | Медуница Н.В. |
| 19.06 | 16.00-17.00 | Каб.414 | Учащиеся | Звукотерапия  Повышение самооценки и уверенности в себе по средствам межличностного общения | Медуница Н.В. |
| 20.06 | 16.00-17.00 | Каб.414 | Педагоги | Видеоурок «Создаем позитивное настроение»  Арт-терапия | Медуница Н.В. |
| 23.06 | 16.00-17.00 | Каб.414 | Учащиеся | Игровые формы работы | Медуница Н.В. |
| 24.06 | 16.00-17.00 | Каб.414 | Учащиеся | Арт-терапия  Звукотерапия | Медуница Н.В. |
| 25.06 | 16.00-17.00 | Каб.414 | Учащиеся | Звукотерапия | Медуница Н.В. |
| 26.06 | 16.00-17.00 | Каб.414 | Учащиеся | Звукотерапия  Ароматерапия | Медуница Н.В. |
| 27.06 | 16.00-17.00 | Каб.414 | Педагоги | Видеоурок «Создаем позитивное настроение»  Арт-терапия | Медуница Н.В. |
| 30.06 | 16.00-17.00 | Каб.414 | Учащиеся | Игровые формы работы | Медуница Н.В. |

ПЛАН РАБОТЫ

## комнаты психологической разгрузки «Гармония»

## государственного учреждения образования

## «Средняя школа № 2 г. Могилева»

в период летних каникул

с 01.07.2025 по 31.07.2025

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Место проведения | Категория участников | Мероприятие | Ответственные |
| 01.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Игровые формы работы | Шелегова И.В. |
| 02.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Арт-терапевтические формы работы  Звукотерапия | Шелегова И.В. |
| 04.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Педагоги | Релаксация и снятия психоэмоционального напряжения  Звукотерапия | Шелегова И.В. |
| 07.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Звукотерапия | Шелегова И.В. |
| 08.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Педагоги | Видеоурок «Создаем позитивное настроение»  Арт-терапия | Шелегова И.В. |
| 09.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Педагоги | Игровые формы работы | Шелегова И.В. |
| 10.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Арт-терапия  Звукотерапия | Шелегова И.В. |
| 11.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Звукотерапия | Шелегова И.В. |
| 14.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Звукотерапия | Шелегова И.В. |
| 15.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Педагоги | Видеоурок «Создаем позитивное настроение»  Арт-терапия | Шелегова И.В. |
| 16.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Игровые формы работы | Шелегова И.В. |
| 17.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Арт-терапия  Звукотерапия | Шелегова И.В. |
| 18.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Звукотерапия | Шелегова И.В. |
| 21.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Звукотерапия  Повышение самооценки и уверенности в себе по средствам межличностного общения | Шелегова И.В. |
| 22.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Педагоги | Видеоурок «Создаем позитивное настроение»  Арт-терапия | Шелегова И.В. |
| 23.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Игровые формы работы | Шелегова И.В. |
| 24.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Арт-терапия  Звукотерапия | Шелегова И.В. |
| 25.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Звукотерапия | Шелегова И.В. |
| 28.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Звукотерапия | Шелегова И.В. |
| 29.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Педагоги | Видеоурок «Создаем позитивное настроение»  Арт-терапия | Шелегова И.В. |
| 30.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Звукотерапия | Шелегова И.В. |
| 31.07 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Звукотерапия  Просмотр видеофильмов | Шелегова И.В. |

ПЛАН РАБОТЫ

## комнаты психологической разгрузки «Гармония»

## государственного учреждения образования

## «Средняя школа № 2 г. Могилева»

в период летних каникул

с 01.08.2025 по 29.08.2025

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата | Время | Место проведения | Категория участников | Мероприятие | Ответственные |
| 01.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Игровые формы работы | Никифорова А.М. |
| 04.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Арт-терапевтические формы работы  Звукотерапия | Никифорова А.М. |
| 05.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Педагоги | Способы релаксации и снятия психоэмоционального напряжения  Звукотерапия | Никифорова А.М. |
| 06.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Звукотерапия | Никифорова А.М.  . |
| 07.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Педагоги | Видеоурок «Создаем позитивное настроение»  Арт-терапия | Никифорова А.М. |
| 08.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Педагоги | Игровые формы работы | Никифорова А.М. |
| 11.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Арт-терапевтические формы работы  Звукотерапия | Никифорова А.М. |
| 12.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Звукотерапия | Никифорова А.М. |
| 12.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Звукотерапия | Никифорова А.М. |
| 13.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Педагоги | Видеоурок «Создаем позитивное настроение»  Арт-терапия | Никифорова А.М. |
| 14.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Игровые формы работы | Никифорова А.М. |
| 15.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Арт-терапевтические формы работы  Звукотерапия | Никифорова А.М. |
| 18.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Звукотерапия | Медуница Н.В. |
| 19.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Звукотерапия  Повышение самооценки и уверенности в себе по средствам межличностного общения | Никифорова А.М. |
| 20.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Педагоги | Видеоурок «Создаем позитивное настроение»  Арт-терапия | Медуница Н.В. |
| 21.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Игровые формы работы | Никифорова А.М. |
| 22.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Арт-терапевтические формы работы  Звукотерапия | Медуница Н.В. |
| 25.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Звукотерапия | Никифорова А.М. |
| 26.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Звукотерапия | Медуница Н.В. |
| 27.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Педагоги | Видеоурок «Создаем позитивное настроение»  Арт-терапия | Никифорова А.М. |
| 28.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Учащиеся | Звукотерапия  Просмотр видеофильмов | Медуница Н.В. |
| 29.08 | 16.00-17.00 | Каб.401 | Педагоги | Звукотерапия | Никифорова А.М. |